

Флакон Чесън на прах



Цена: 0.99Lev.

Product Summary

Съставки:

Употреба:

Описание на продукта

Чесънът има широко приложение – като подправка, храна, лекарство. Неговият специфичен вкус и аромат го нареждат сред царете на подправките. За негова родина се смятат Средна и Югозападна Азия. По-късно той се разпространява в цял свят. Богатият му химичен състав го прави едно от най-полезните и използвани растения.

Чесънът е богат на витамини (С, А, В1, В2, В3, В6, В9, РР, Е и ДР), соли на натрия, калия, калция, фосфора, желязото, сярата и магнезия и на редица други. Редовната му консумация предпазва организма от редица заболявания. Той е изключително полезен, понижава нивата на холестерола, кръвната захар и кръвното налягане.

Препоръчва се при загуба на апетит и подобряване на храносмилането. Чесънът влияе добре на обмяната на веществата,

като регулира обмяната на йода и мазнините. Той притежава и детоксична функция, облекчава дишането при астматици. С повишено внимание обаче трябва да се приема от страдащи от чернодробни и бъбречни заболявания.