

Целина листа / сушени /



Цена: 0.19Lev. - 8.30Lev. / 0.10 - 4.24 EUR

Варианти на продукта

- Целина листа / сушени / - 1kg (#1785)
- Целина листа / сушени / - 500g (#1527)
- Целина листа / сушени / - 250g (#1528)
- Целина листа / сушени / - 100g (#1529)
- Целина листа / сушени / - 50g (#1530)
- Целина листа / сушени / - 10g (#1531)

Product Summary

Съставки:

Употреба:

Описание на продукта

Целината има дълга история на употреба, първоначално като лекарство, а по-късно и като храна.

Кулинарна употреба на целината

Целината в кулинарията се употребява както като кореноплоден зеленчук /стъбла и корен/, така и като подправка /нейните листа/. Като подправка целината се използва сушена или прясна, намирайки приложение в маринатата на много вкусни зимни туршии. Целината допълва идеално вкуса на ястията с меса и гозби с картофи. В САЩ много разпространена е топенето на стъбло от целина в дресинг от синьо сирене, комбинирано с пилешки крилца, други предястия или основни ястия.

Ползи от целината

Целината е богата на витамин С. Витамин С помага за защита на имунната система и при симптоми на настинка. Витамин С също защитава организма от щетите, нанесени от свободните радикали. Целината спомага за понижаване нивата на холестерол в кръвта.