

## Розмарин



Цена: 0.19Lev. - 8.80Lev. / 0.10 - 4.50 EUR

### Варианти на продукта

- Розмарин - 500g (#1782)
- Розмарин - 1kg (#1783)
- Розмарин - 250g (#1297)
- Розмарин - 100g (#1298)
- Розмарин - 50g (#1299)
- Розмарин - 10g (#1300)

## Product Summary

Съставки:

Употреба:

## Описание на продукта

Популярността на розмарина идва още от древните гърци, които са го ценили като свещено растение. В България популярността на розмарин не е толкова голяма. Други имена, с които е известен още розмаринът е ливанче, бабин косъм, индирлия и морска роса.

Приложение на розмарина

Като подправка розмаринът е предпочитан заради много пикантния и леко остър вкус. Подправката розмарин се получава от сритите листа на растението. В неголеми количества най-вече заради особено силния аромат и вкус, розмаринът е подходящ като притурка към супи, салати, месни пълнежи, към печено месо, печени птици, гъби, варена риба, червено и бяло зеле и към маринати. В умерени количества розмаринът придава особен аромат на месни, пилешки, спаначени и грахови супи. Розмаринът придава доста приятен вкус на меки сирена, картофи, пернат дивеч, риби, яйчно тесто, като същевременно е отлична подправка за агнешко, гулаш от говеждо, овнешко и доматиена супа, а също така на говеждо, овнешко и телешко. Розмаринът е и подходящ да се сложи на меса, приготвени на грил.

В кулинарията розмаринът се използва най-вече заради способността му да подтиска специфичната миризма на някои видове меса, като овнешко и свинско. Специалистите отдавна знаят, че розмаринът придава на месото дивечов аромат. Като цяло розмаринът се използва също както и дафиновия лист.

Ползи от розмарина

Той подобрява храносмилането и оказва силно раздразващо действие върху кожата. Розмаринът оказва и лечебно действие при ниско кръвно налягане, нервно разстройство, чувство за напрегнатост. Изключително полезно средство е розмаринът при състояния на общо изтощение и полова слабост. Способства за повишаване отделянето на стомашен сок, като по-специално оказва благоприятно действие върху цялостната дейност на стомаха и червата.