

Куркума сушен корен нарязан

Цена: 0.79Lev. - 8.99Lev.

Варианти на продукта

- Куркума сушен корен нарязан - 1kg (#975)
- Куркума сушен корен нарязан - 500g (#976)
- Куркума сушен корен нарязан - 250g (#977)
- Куркума сушен корен нарязан - 100g (#978)
- Куркума сушен корен нарязан - 50g (#979)

Product Summary

Съставки: почистен и изсушен корен на куркума.

Употреба: за кулинарни цели като подправка.

Произход: ИНДИЯ

Описание на продукта

Подправката куркума са корените на тръстиково растение от семейството на джинджифила. Използва се най-вече под формата на прах, който има ярко оранжев цвят и землист, леко горчив вкус. Куркумата е ключова подправка за азиатската кухня. Почти всички традиционни южно азиатски храни съдържат куркума.

Куркумата е многогодишно тревисто растение от рода Куркума. Коренът на растението се използва както в медицината, така и в кулинарията. Има силно изразен оцветяващ в жълто ефект благодарение на пигмента куркумин в корена и специфични вкусови качества, съдържа и есенциални мастни киселини. Обирането на коренищата започва след като пожълтеят листата на растението. За негова родина се счита Югоизточна Азия, но се отглежда и в Китай, Виетнам, Индонезия, Япония, Шри Ланка, страните от Карибския басейн и др. Поради красивите си цветове в България се отглежда и в саксии с декоративна цел. Стрити на прах, коренчетата имат ярък оранжев цвят и дори съвсем малко количество оцветява ястията в жълто. За оцветяване и овкусяване на 4 порции е достатъчно количество, равно на 1 чаена лъжичка. В Индия щедро се добавя към ориз, яйца, кърри и други гозби, а заради цветовата прилика с шафрана се нарича още и „шафранът на бедните“. Куркумата расте в горите на Южна и Югоизточна Азия.

Основна съставка е в пакистанските, индийските, персийските и тайландските ястия и има невероятни лечебни свойства. Куркумата е натурален антисептик и има антибактериално действие. Използва се при рани и изгаряния.

Когато се комбинира с карфиол, предпазва и/или намалява развитието на рак на простатата. Предпазва разпространението на рака на гърдата към дробовете. Намалява рисковете от детска левкемия.

Натурален детоксикатор на черния дроб. Забавя и предотвратява развитието на болестта на Алцхаймер. Има естествено противовъзпалително действие. Естествено болкоуспокояващо средство.

Дълго време се е използвала в китайската медицина като лечение срещу депресия.