

Анасон Звездовиден



Цена: 0.60Lev. - 45.00Lev.

Варианти на продукта

- Анасон Звездовиден - 50g (#3539)
- Анасон Звездовиден - 500g (#1909)
- Анасон Звездовиден - 250g (#1907)
- Анасон Звездовиден - 10g (#1904)
- Анасон Звездовиден - 1kg (#1910)
- Анасон Звездовиден - 100g (#1906)

Product Summary

Съставки: Употреба:

Описание на продукта

Звездовидният анасон или Китайски звездовиден анасон е подправка, силно наподобяваща по вкус и аромат същинския анасон. Звездовидните плодове се берат точно преди узряване.

Анасонът ни е познат предимно като подправка със специфичен вкус. Българското и народното име на растението е обикновен (прост) анасон или резиян. Използват се плодовете, които се събират, преди да узреят. След събирането се оставят да узреят. Плодовете са ароматни, със сладникав вкус.

Анасон в кулинарията

Уникалният аромат и вкус на анасона предполагат специфичната му употреба в кулинарията. Често листата му се използват за подправяне на салати, а семената - в сладкарството за поръсване на питки, хляб и други. Анасонът е силна кухненска подправка и се използват обикновено 1-2 г плодове за 10 порции. Често с анасон се овкусяват сосове, ястия от месо, дребни сладки или се използва за посипване на хляб и други печива, за приготвяне на напитки (анасонова ракия). Плодовете служат и за подправки при приготвянето на стерилизирани пресни краставички. Добре се комбинират с карамфил, индийско орехче, джинджифил.

Ползи от анасона

Доста здравословни ползи могат да се извлекат от употребата на анасон. С времето той се е доказал със своето очистително, пикочогонно, отхрачващо и успокояващо действие. Има способността да премахва спазмите на червата. Действа противовъзпалително, като намалява газовете в червата. Смята се, че разрушава камъните в бъбреците и пикочния мехур, подобрява функцията на млечните жлези и увеличаването на кърмата при кърмещи жени. Анасонът успешно се прилага при лечение на бронхити, простуда, пресипнал глас, стомашночревни колики, образуване на газове, бъбречнокаменна болест, високо кръвно налягане, хълцане, нередовна менструация. Добре е да се знае, че освен благотворното влияние върху гласа, чайт от анасон спомага за отделянето на бронхиални секрети и отпушва носа. Отвара от растението се прилага ефективно като помощно средство при лечение на ангина, ларингит, фарингит, хроничен бронхит, бронхиална астма.